

REGULAMIN
BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI W CHOROSZCZY – 14 listopada 2015 r.

I CEL IMPREZY:

1. Uczczenie 97. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.
3. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. ORGANIZATOR:

Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, ul. Sienkiewicza 29, 16-070
Choroszcz

III. PARTNER:

Muzeum Wnętrz Pałacowych w Choroszczy

IV. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 14 listopada 2015 r., o godz. 11:00
2. Start i meta: ul. Pałacowa (obok „orlika”)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
2. W biegu głównym (dystans 4600 m) mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
3. Osoby pełnoletnie składają oświadczenie z własnoręcznym podpisem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
4. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność.
5. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
6. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
8. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.kultura.choroszcz.pl oraz w siedzibie Organizatora.

VI ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą do dnia 13 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.kultura.choroszcz.pl lub osobiście w siedzibie M-GCKiS
2. W przypadku niewyczerpania wszystkich miejsc będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów
3. Udział w Biegu Niepodległości jest bezpłatny

4. Uczestnicy biegu otrzymają numer startowy i agrałki. Numer startowy należy obowiązkowo przypiąć do koszulki z przodu.

VII. WERYFIKACJA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników (na podstawie dokumentu tożsamości) i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów umiejscowionym przy „orliku” na ul. Pałacowej od godz. 10:00

IX. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

SZKOŁA PODSTAWOWA (dziewczynki i chłopcy) – dystans 930 m

GIMNAZJUM I LICEUM (damska i męska) – dystans 2800 m

KATEGORIA +50l (damska i męska) – dystans 2800 m

BIEG GŁÓWNY - „OPEN” (damska i męska) – dystans 4600 m

**jedna osoba może wybrać tylko jedną kategorię, w której weźmie udział*

X. NAGRODY

1. W poszczególnych kategoriach kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziane medale
2. Przewidziane są także upominki – szczegóły wkrótce.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną
3. Organizator zapewnia ciepłe napoje
4. Ubezpieczenie NWW jest we własnym zakresie uczestnika
5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora